



# Praxis Kirchdorf

## 10. September: Tag der offenen Tür

Wir laden herzlich ein!  
Anmeldung empfohlen.



8.00 – 8.30	<b>Feinstoffliche Energiearbeit:</b> Meditation	<a href="http://www.birgitherrscher.ch">www.birgitherrscher.ch</a>
8.45 – 9.15	<b>Yoga:</b> Sonnengruss	YvonneYoga 079 230 77 81
9.30 – 10.00	<b>Feldenkrais:</b> Bewusstheit durch Bewegung. Genussvolles Rollen.	<a href="http://www.feldenkrais-tompkin.ch">www.feldenkrais-tompkin.ch</a>
10.15 – 10.45	<b>Chakra-Meditation:</b> Harmonisierung durch alle 7 Chakren (Energiefelder)	<a href="http://www.schmetterlingsseelen.ch">www.schmetterlingsseelen.ch</a>
11.00 – 11.30	<b>Yoga:</b> Energie tanken	YvonneYoga 079 230 77 81
12.30 – 13.00	<b>Feinstoffliche Energiearbeit:</b> Persönliche Heil- und Energieimpulse	<a href="http://www.birgitherrscher.ch">www.birgitherrscher.ch</a>
13.30 – 14.00	<b>Feldenkrais:</b> Bewusstheit durch Bewegung. Schultern lösen.	<a href="http://www.feldenkrais-tompkin.ch">www.feldenkrais-tompkin.ch</a>
14.15 – 14.45	<b>Feinstoffliche Chakra-Therapie:</b> Wie funktioniert das? (Vorführung)	<a href="http://www.schmetterlingsseelen.ch">www.schmetterlingsseelen.ch</a>
15.00 – 15.30	<b>Yoga:</b> Zur Ruhe kommen	<a href="http://www.musikundyoga.ch">www.musikundyoga.ch</a>
16.00 – 17.00	<b>Physiotherapie:</b> Entdecken, erfahren, ausprobieren, Fragen stellen	<a href="http://www.ist-physio.ch">www.ist-physio.ch</a>
17.00 – 18.30	<b>Apéro</b>	

Praxis Kirchdorf – Kirchweg 122b – 5416 Kirchdorf – 056 536 89 01